

CONTRACEPTION EN POSTPARTUM

Attention! Chez la femme qui ne pratique pas l'allaitement exclusif, l'ovulation pourrait survenir aussi tôt que 25 jours après l'accouchement.

CONTRACEPTIF

DÉBUT SUGGÉRÉ EN POST-PARTUM

ALLAITEMENT

SANS ALLAITEMENT

Progestatif seul

- Norethindrone (Jencycla[®], Mylan-Movisse[®])
- Implant levonorgestrel (Nexplanon[®])
- Acetate de medroxyprogesterone retard (Depo-Provera[®])

Immédiatement après l'accouchement (mais il est recommandé d'attendre 6 semaines)

Immédiatement après l'accouchement.

Contraceptif combiné (oestrogène + progestérone)

- Contraceptif oral (Alesse[®], Marvelon[®], Yaz[®] ...)
- Anneau vaginal (Nuvaring[®])
- Timbre transdermique (Evra[®])

≥ 6 semaines (afin d'éviter un impact sur la production de lait)

3 semaines (si aucun risque de caillot sanguin)

≥ 6 semaines (si césarienne récente, ≥ 35 ans, tabagisme etc).

Stérilet de progestérone (Mirena[®], Kyleena[®])

≥ 4 semaines

Stérilet cuivre (Mona Lisa[®], Flexi-T[®])

