CALENDRIER DU MENU DE LA SEMAINE

Semaine _____ Dates: _____

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Déjeuner					
Collation					
Dîner					
Collation					
Souper					

Liste d'épicerie

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Aliments introduits

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Mamans Pieuvres